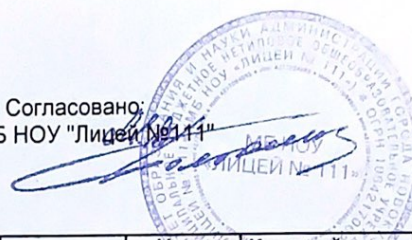


МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Согласовано:
Директор МБ НОУ "Лицей №111"



МЕНЮ
на 22.10.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Кисель витаминизированный 200			81,60
Котлета "Домашняя" пром. п/ф 90			222,75
Рис отварной 150			219,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200			76,00
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 100			38,00
Итого:			733,61
Обед			
Ассорти овощное "Краски лета" 60/5			
Кальмары в сметанном соусе 80/30 (ф111)			
Каша гречневая рассыпчатая 150			253,09
Напиток "Ягодный микс" 200 (ф111)			
Свекольник со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			
Хлеб пшеничный 50			120,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Итого:		160,00	427,48
Полдник			
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40			
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		45,00	54,48
Ужин			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 90			316,86
Картофель по-деревенски 150 (ф111)			
Хлеб пшеничный 35			84,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		145,00	509,73

Зав. производством
Отв. за питание

Маслова В.В.
Иванкина С.В.

А.А. Кочетков